

So bestimmen Sie Ihren Augenabstand

PD = Pupillendistanz Rechts / Links

1. Schablone erstellen: Drucken Sie dieses Blatt am besten auf etwas dickeren Papier aus.

2. Kontrollieren Sie, ob dieses Blatt maßstabsgerecht ausgedruckt worden ist.

Achten Sie im Druckmenü darauf, dass die Größe nicht vom Computer auf die Seite angepasst wird, sondern dass die Größe auf 100% fest eingestellt ist.

Vergleichen Sie bitte die Scalen mit einem Lineal.

3. Ausschneiden: Schneiden Sie den Messstab aus.

Messen des Augenabstandes (Am besten mit einer zweiten Person)

Legen Sie den Messstab mit der Marke "Nase - 0" mittig auf Ihre Nase. Dies sollte durch die zweite Person geschehen. Ihr Gegenüber möchte bitte den Messstab mit ausgestreckten Armen auf Ihre Nase setzen.

Als Messpunkt nehmen Sie bitte die Pupillenmitte!!

Fixieren **Sie** mit *Ihrem linken Auge* das **rechte Auge** der zweiten Person - PD Links sollte dann vom Gegenüber an der Scala "L" abgelesen werden.

Fixieren **Sie** mit *Ihrem rechten Auge* das **linke Auge** der zweiten Person - PD Rechts sollte dann vom Gegenüber an der Scala "R" abgelesen werden.

Durch diese Vorgehensweise soll ein Parallaxenfehler beim Messen der PD vermindert werden.

